

福祉出前講座一覧

1	講座タイトル	赤い羽根共同募金運動	所要時間	30分
内容	身近な福祉活動のひとつである「赤い羽根共同募金」について、募金の目的や使い道などを学びます。			
2	講座タイトル	社会福祉協議会会員募集と寄付	所要時間	30分
内容	地域福祉を推進する武豊町社会福祉協議会の事業を知っていただき、会費や寄付についてご理解を深めていただきます。			
3	講座タイトル	配食サービス	所要時間	30分
内容	武豊町社会福祉協議会で行っているお弁当をお届けする配食サービスについて、お届け方法や手続等を映像を交えながらご紹介します。			
4	講座タイトル	車いす体験	所要時間	60分
内容	車いす利用の方の生活の紹介、車いすに実際に乗って操作や後ろから押す介助の仕方を紹介します。車いす利用の方から生活の中で出来ることや出来ないこと、手伝って欲しいことなどを学びます。			
5	講座タイトル	福祉車両体験	所要時間	30分
内容	車いすを載せることができる車「福祉車両」を紹介します。実際に車いすを載せてみることで、使い方等を知ることや社会福祉協議会での貸出し利用方法等も知ることができます。			
6	講座タイトル	ボランティア講座	所要時間	60分
内容	武豊町内のボランティア団体の紹介やボランティア保険を紹介します。実際にボランティア活動をしている方の体験を知ることでもあります。			
7	講座タイトル	高齢者疑似体験	所要時間	60分
内容	高齢者疑似体験セットを装着し、高齢者の特徴的な症状を体験することができます。高齢者の団体から、高齢になると出てくる症状や困ることなどを学ぶことができます。 講師：ゆめすけ等			
8	講座タイトル	視覚障がい疑似体験	所要時間	60分
内容	アイマスクや白杖を使って視覚に障がいのある方の疑似体験をすることができます。また視覚障がいの方が使えるスマホの便利機能など視覚障がいの方の生活について学ぶことができます。講師：町内視覚障がい啓発団体			

9	講座タイトル	地域の通いの場（おとなりカフェ）をつくろう！	所要時間	60分
内容	武豊町内で行われている誰でも参加できる地域の通いの場（おとなりカフェ）の紹介や新規開設についての社会福祉協議会のサポートをご紹介します。			
10	講座タイトル	ラジオ体操などの健康づくりの場をつくろう！	所要時間	30分
内容	武豊町内で行われているラジオ体操などの健康づくりの場や、社会福祉協議会のサポート（ここちゃん健康づくり応援事業補助金）などについてご紹介します。			
11	講座タイトル	要約筆記を知ろう！	所要時間	60分
内容	聴覚に障がいのある方に対して、会議やイベントなどで字幕をつける要約筆記の紹介をします。要約筆記とは何か？パソコンを使って字幕をつける体験などができます。 講師：要約筆記たけとよ			
12	講座タイトル	手話を学んでみよう！	所要時間	60分
内容	日常生活で簡単に使える手話の紹介をします。レクリエーションを交えながら手話を学ぶことができます。 講師：さざんか友の会			
13	講座タイトル	精神障がいを理解しよう！	所要時間	60分
内容	精神に障がいのある方と一緒に話しをすることで、当事者の方がどのような考え方をしているかを知ることができます。 講師：精神障害啓発チーム			
14	講座タイトル	発達障がいを理解しよう！	所要時間	60分
内容	発達障がいって何？といったことから、発達障がいのある子どもがどのように生活し、どのような事で困っているのかを学ぶことができます。 講師：ゆめこまち			
15	講座タイトル	災害時の被災者支援を学ぼう！	所要時間	60分
内容	もし地震が起こったとき、武豊はどうなるのか、避難時どういった行動をとれば良いのか等を学びます。 講師：防災ボランティアの会			
16	講座タイトル	災害時の食事を食べてみよう！（パッククッキング）	所要時間	120分
内容	災害が起き、電気等が使えない時の調理方法を学びます。ビニール袋を使った簡単な料理（パッククッキング）のレシピのご紹介や実際にカレー等を作ります。 講師：防災ボランティアの会			

17	講座タイトル	自助具を知ろう！作ってみよう！	所要時間	60分
内容	障がいのある方が、生活しやすくなるための自分を助ける道具「自助具」とは どういうものかを、実際に見て、触れて知ります。また「自助具」を作りその便利 さや、どんな方に必要かといったことを学びます。 講師：自助具たけとよ			

18	講座タイトル	障がいについて理解し、私たちができることを知ろう！	所要時間	60分
内容	障がいのある方から、話しを聞いたり、地域に住んでいる方ができることを映像を観て、障が いのある方への合理的な配慮について学びます。			

19	講座タイトル	これだけは知っておきたい「介護保険制度」	所要時間	60分
内容	「介護保険って？」わかるようで、わからない制度の内容を実例を踏まえてご紹介します。			

20	講座タイトル	高齢期のライフデザイン	所要時間	60分
内容	「老い」とはなにか。高齢期の生活を豊かにするため、介護サービスを活用して豊かな暮らし を送る方法をご紹介します。			

21	講座タイトル	フレイル予防	所要時間	60分
内容	「フレイル」とは加齢にともない、心身の機能が衰えた状態をいいます。心身の健康を保つた め、ご自分の生活を振り返り、日常生活を送る上でのコツや運動をご紹介します。			

22	講座タイトル	認知症の種類と症状	所要時間	30分
内容	認知症は誰でもなり得るため、認知症に関する正しい知識を持ち、たとえ発症しても日常生活 を送ることができる環境を整えることが重要です。基本的な認知症について学びます。			

23	講座タイトル	認知症サポーター養成講座	所要時間	90分
内容	認知症サポーターとは、認知症の人やその家族の「応援者（サポーター）」です。 認知症について理解することは、偏見を持たず見守ることで認知症の人たちが安心して暮らせ るまちづくりにつながります。また、認知症の症状やその予防、認知症の人に接する時の心構 えを学びます。 当該講座受講後は、受講証としてのオレンジリングを付与します。			

24	講座タイトル	もしものときのために～終活～	所要時間	60分
内容	自分らしい最期を迎えるために準備しておくことが良いことについて、「終活ノート」の作成をしながら学びます。			

25	講座タイトル	地域包括支援センター	所要時間	30～60分
内容	65歳以上の高齢者の方を対象とした地域包括支援センターの役割や機能、利用方法についてご紹介します。			

26	講座タイトル	障がい児・者のサービス	所要時間	30分
内容	障がい児・者が利用できる福祉サービスについてご紹介します。			

27	講座タイトル	権利擁護	所要時間	30分
内容	自分で金銭管理等ができない人を対象とした日常生活自立支援事業や成年後見制度について学びます。			

28	講座タイトル	ひきこもりや不登校を理解しよう！	所要時間	30分
内容	ひきこもりや不登校に対する取り組みや対応をご紹介します。			

29	講座タイトル	知的障がいを理解しよう！	所要時間	30分
内容	知的障がいのある方は、どんなことを考え、どんなことに困っているのか、当事者の方と話し合っ理解を深めます。			



15：災害時の被災者支援を学ぼう！



5：福祉車両体験



19：これだけは知っておきたい「介護保険制度」

